

## MUSTANG, le dernier royaume tibétain à vélo

Au nord du Népal, à la frontière chinoise, voyage dans un ex-royaume hors du temps



#### **SEPTEMBRE 2017**

Durée total: 21 jours (vol à Katmandou, Népal)

Jours à vélo: 13

Km à vélo: 260

Altitude max: 4'200m

0% asphalte!





Technique The Technique



### **LE MUSTANG**

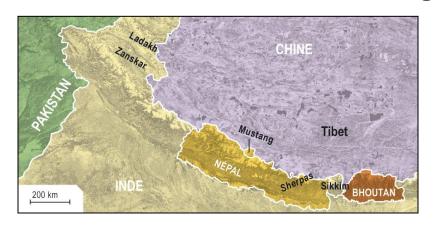
Velotrek' Mustang

Du tibétain, Mun Tang signifiant *plaine fertile*, le Mustang ou Royaume de Lo est une région située dans le Nord-Est du Népal.

Par sa situation géographique, le Mustang a toujours entretenu des liens privilégiés avec le Tibet, et notamment des liens culturels et religieux influents pour les Bouddhistes fervents qui l'habitent.

En outre, l'absence de grands cols a naturellement fait du Mustang le lieu de passage obligé entre l'Inde et le Tibet par la vallée de la Kali Gandaki.

Mustang fut longtemps interdit d'accès aux étrangers (jusqu'en 1992). Aujourd'hui, les autorités népalaises autorisent l'entrée de quelques centaines de visiteurs par an moyennant un permis spécial (10 jours, 500 USD).



« Nous sommes politiquement népalais mais naturellement tibétains »

Le prince héritier du Mustang

Le Mustang est « l'un des rares endroits dans l' Himalaya ayant gardé inchangé sa culture tibétaine »

Le dalaï-lama

# Programme: Mustang à vélo (21 jours)

Jour 1	Vol à Katmandou, I	Vépal
--------	--------------------	-------

Jour 2 Arrivée à Katmandou

Jour 3 Transfert en voiture à Pokhara

Jour 4 Vol à Jomson

Jour 5 Premièr jour de vélo à Jhong

Jour 6- 15 À vélo par le Mustang (10 jours)

Jour 16 -17 Descente par la gorge Kaligandaki à Beni et transfert à Pokhara

Jour 18 Visite de Pokhara

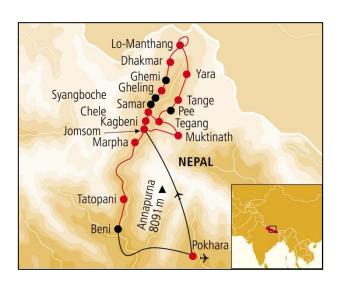
Jour 19-20 Transfert à Katmandou et visite de la ville

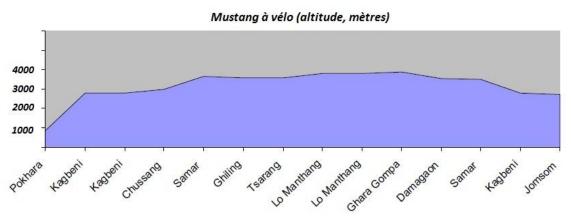
Jour 21 Vol retour Katmandou - Suisse

· 13	jours	de	vélo
------	-------	----	------

- · 260 km tout terrain
- · 4 cols > 4'000m
- · 9'000m dénivelée +











- Un tour éblouissant de par ses paysages contrastés composés de terres arides et désertiques ceinturées des sommets enneigés des Annapurnas et du Dhaulagiri de plus de 8'000m.
- On franchit progressivement 4 cols culminants à plus de 4'000m pour une lente acclimatation et on s'émerveille devant l'authenticité des villages, monastères et chortens, mais aussi face à la grandeur des paysages himalayens de cette enclave tibétaine.
- Outre le réconfort d'un logement en dur lors des nuits en lodge ou chez l'habitant, vous y découvrirez l'accueil chaleureux et généreux des « Lo-Ba », population tibétaine.



- Un tour dans une région peu fréquentée du Népal.
- La découverte de lieux authentiques et grandioses du Mustang.
- Le logement en lodge et chez l'habitant.
- La visite de la capitale du royaume : Lo Manthang.

## Mustang: le dernier royaume tibétain, 21 jours

Prix: 2'700 CHF\* (dès 6 personnes), 2'850 CHF (5 personnes), 3'000 CHF (4 personnes) Mustang

### **LE PRIX COMPREND:**

- Transfert en véhicule privé Katmandou- Pokhara (transport vélo inclus) (6 heures, 200km)
- Vol Pokhara Jomson (départ du circuit à vélo transport vélo inclus)
- Transfert en véhicule privé Beni (fin du circuit à vélo) Pokhara- Katmandou (transport vélo inclus)
- Pension complète pour les journées de vélo (nuitées en lodge + pdj, lunch, dîner)
- Staff local assurant la logistique: porteurs, mules (bagages), guide local-interprète obligatoire pour les journées de vélo
- Nuitées en chambre double en Guest House à Katmandou et Pokhara (pdj inclus)
- Transports Aéroport Guest House Aéroport à Katmandou, Pokhara et Jomson; 4 transferts
- TIMS card (Trekker's Information Management System) et ACAP (Annapurna Conservation Area Park Permit)
- Guide pour la totalité du séjour (Joseba/Corinne)

### LE PRIX NE COMPREND PAS:

- Vol international Zürich Katmandou (aller/retour)
- Permis spécial pour le royaume du Mustang (10 jours, 500 USD)
- Visa Népal (à obtenir à l'aéroport de Katmandou, env. 40 USD, prévoir 2 photos d'identités)
- Vélo et équipement individuel
- Boissons et extras en Guest House à Katmandou et Pokhara. Pendant les journées de vélo, le thé est inclus
- Repas (lunch et dîner) à Katmandou et Pokhara.
- Les entrées dans les temples, monuments et monastères
- Les pourboires pour l'équipe locale
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique «LE PRIX COMPREND »







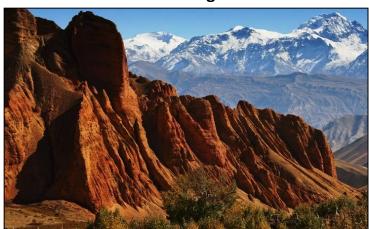




Les roches multicolores qui surplombent la vallée qui va à Dhakmar.

La légende veut que Padma Sambava (Guru Rimpoche) ait vaincu lors d'une bataille sanglante un démon dont le sang a éclaboussé les falaises déchiquetées (traces de la lutte) donnant cette couleur rouge.





http://velotrek.weebly.com









Monastère de Tsarang









Tsarang avec en fond Nilgiri, Tilicho et Annapurna



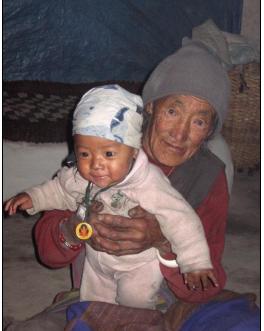


Ambiance typique du Mustang

http://velotrek.weebly.com















http://velotrek.weebly.com

